



CLUB EXCURSIONISTA ARITJOL

Carrer de l'Horta 29 (1er pis)

Direcció postal: Carrer El Vilar 21

43470 La Selva del Camp (Baix Camp)

Tel: 626 67 80 25

e-mail: info@aritjol.org

www.aritjol.org

INFORME PREVI A LES COMPTECIONS I CAMINADA DEL 22 DE MAIG DE 2022

MESURES A PRENDRE PER LES ALTES TEMPERATURES PREVISTES EL DIA DE LA CURSA

- a) A tots els participants l'organització els hi lliurarà una ampolla de 0,50 l d'aigua en el moment de recollir els dorsals. Aquesta quantitat de líquid és la mínima per a poder prendre la sortida el dia de la prova.
- b) La organització ha reforçat la quantitat d'aigua en tots els punts d'avituallament.
- c) Obligat portar algun element per cobrir el cap: gorra, buf o similar. Porteu també cremes solars.
- d) Durant la prova aneu hidratant-vos sovint.
- e) Us recordem els telèfons d'emergència pel dia de la prova: 626678025 – 648275804. Aquests telèfons els portareu impresos en el vostre dorsal.
- f) Recordeu que si abandoneu ho heu de fer en algun dels punts de control-avituallaments de la cursa i/o caminada.

1.- HORARIS i LOCALITZACIONS

ENTREGA DE DORSALS

- A l'Hort d'Iglésies, de La Selva del Camp (N41.211557, E1.139259)
Dissabte dia 21 de 18:00 h. a 20:00 h.
Diumenge dia 22 de 6:45 h. a 8,25 h. (Depenent de l'horari de la vostra prova) Es tancarà l'entrega de dorsals 15' abans de la cada sortida.

SERVEI DE GUARDA-ROBA

Hi haurà servei de guarda-roba.

SORTIDA DE LES CURSES I CAMINADA

Hort d'Iglésies (N41.211557, E1.139259)

Cursa Absoluta de 22,5 K.	8:00 hores
Cursa Exprés de 15,6 K.	8:20 hores
Cursa Cadet de 9,22 K	8:20 hores
Cursa Infantil de 5,1 K	8:20 hores
Caminada Popular de 13,26K	8:40 hores

AVITUALLAMENTS (a banda del d'arribada)

Hi haurà 4 punts d'avituellament líquid per a la Cursa Absoluta, 3 per la Cursa Exprés, 1 per la Cursa Cadet i 3 per a la Caminada. La cursa Infantil no tindrà avituallament.

CONTROL DE PAS I CRONOMETRATGE

En totes les curses hi hauran diferents controls aleatoris de pas i de cronometratge.

ARRIBADA

Arribada competicions: al Parc del Mas de l'Hort d'Iglésies, Carrer Tarragona 10 (N41.211908 / E1.139350)

Horaris estimats primers classificats:

Cursa Absoluta:	10:05 hores
Cursa Exprés:	09:35 hores
Cadet:	09:20 hores
Infantil:	09:00 hores

El temps màxim per realitzar la **Caminada Popular és de 4:30 hores**. La Caminada es tancarà a les 13:10 hores.

IMPORTANT

En el punt km **11,200**, hi haurà un tall de pas pels corredors de la **Cursa de Absoluta**, a les 2:30 hores d'inici, es a dir a les **10:30** hores. Els corredors que superin aquest temps no podran seguir la cursa hi hauran d'entregar el dorsal al control.

DUTXES

No hi haurà servei de dutxes.

ENTREGA DE PREMIS

Al Parc del Mas de l'Hort d'Iglésies a mesura que es vagin tancant les curses s'entregaran disciplina per disciplina.

Si una persona no es presenta a recollir el premi, aquest quedarà dipositat a la seu del Club Excursionista Arítjol, podent recollir-lo en els horaris establerts d'oficina. (info@arítjol.org)

APARCAMENT

Haureu d'utilitzar obligatòriament els aparcaments que us indiquem a continuació:

APARCAMENT ENTRADA AL POBLE	N 41.210090 / E 1.139579
APARCAMENT INSTITUT, CARRER DE L'ABEL FERRATER	N 41.211742 / E 1.133110
AVINGUDA MARTIN LUTHER KING	N 41.214296 / E 1.1133084
APARCAMENT ZONA CEMENTIRI	N 41.216252 / E 1.137395

APARCAMENT MUNICIPAL D'AUTOCARAVANES

En les mateixes coordenades del aparcament a l'entrada del poble podeu gaudir d'un aparcament d'autocaravanes, amb tots els serveis: buidatge aigües grises i negres, aigua, electricitat. 10 places. Preu per nit: 5,00 euros.

A l'arribar teniu el número de telèfon en la barrera per que us donin el codi d'accés.

MAPA

Aquí teniu l'enllaç al Google Maps amb les adreces d'interès:

<https://www.google.com/maps/d/u/5/edit?mid=1DK2yvBRui4e8w92K8itlp2uX4lYh0r3l&usp=sharing>

2.- PLA DE SEGURETAT I METEO

El Club Excursionista Arítjol ha confeccionat un **Pla de Seguretat** de la "Selva Trail". Aquest Pla contempla totes les actuacions a desenvolupar davant múltiples incidències.

Preguem que en tot moment feu cas de les indicacions que us puguin donar els membres de la organització.

Consulteu sempre la meteo pel dia de la prova i preveieu l'equipament adient.

3.- REGLAMENT

És obligatori conèixer el Reglament de les proves per un bon desenvolupament de les mateixes.

IMPORTANT.- Els horaris definitius són els del present document.

4.- AUTORITZACIÓ MENORS

Els menors haureu de presentar la corresponent autorització que trobareu a:
<https://www.aritjol.org/reglaments>

5.- BRIEFING DIA DE LA CURSA

Aquest estaria motivat per causes meteorològiques o de seguretat de la prova i es realitzaria per la megafonia de l'organització 5 minuts abans de la sortida de cada cursa. Si no és el cas el present informe és el preceptiu.

6.- AGRAÏMENT

El **Club Excursionista Arítjol** us agraeix la vostra participació i us desitja una bona jornada.