

CLUB EXCURSIONISTA ARÍTJOL

Carrer de l'Horta 29 (1er pis)

Direcció postal: Carrer El Vilar 21

43470 La Selva del Camp (Baix Camp)

Tel: 626 67 80 25

e-mail: info@aritjol.org

www.aritjol.org



INFORME PREVI A LES COMPTECIONS I CAMINADA DEL 19 D'ABRIL DE 2026

PREVIES

- Tots els participants hauran de portar recipients plens de líquid d'almenys en conjunt **33 cl** en el moment de prendre la sortida.
- Durant la prova aneu hidratant-vos sovint.
- Us recordem els telèfons d'emergència pel dia de la prova:
626678025 – 648275804 - 646525865.
Aquests telèfons els portareu impresos en el vostre dorsal.
- Recordeu que si **abandoneu** ho heu de fer en algun dels punts de control-avituallaments de la cursa i/o caminada.
- Hem de ser sostenibles: en els avituallaments **no es disposarà de gots.**

1.- HORARIS I LOCALITZACIONS

ENTREGA DE DORSALS

- A l'Hort d'Iglésies, de La Selva del Camp (N41.211557, E1.139259)
Dissabte dia 18 de 18:00 h. a 20:00 h.
Diumenge dia 19 de 7:00 h. a 9:00 h. (Depenent de l'horari de la vostra prova) *Es tancarà l'entrega de dorsals 15' abans de cada sortida.*

SERVEI DE GUARDA-ROBA

Hi haurà servei de guarda-roba.

DEIXALLES

Si llenceu deixalles fora de les zones previstes sereu desqualificats immediatament



SORTIDA DE LES CURSES I CAMINADA

Hort d'Iglésies (N41.211557, E1.139259)

Cursa 23 K	8:00 hores
Caminada Popular	8:30 hores
Cursa 14 K	9:00 hores
Cursa 9 K	9:30 hores
Cursa 7 K	9:30 hores

AVITUALLAMENTS (a banda del d'arribada)

Hi haurà 3 punts d'avituellament per la cursa de 23 K, 2 per la cursa de 14 K, 1 per les curses de 9 K, 7 K i per la caminada.

DINAR ARRIBADA

A partir de les **11:30 hores** es servirà **UNA FIDEUÀ** a tots els participants.
Els participants que tingueu alguna intolerància, tindreu a disposició menús adequats.
Caldrà acreditar-ho amb el dorsal.

CONTROL DE PAS I CRONOMETRATGE

En totes les curses hi hauran diferents controls aleatoris i obligatoris de pas i de cronometratge. Saltar-se un d'aquests controls significarà la desqualificació immediata.

ARRIBADA

Arribada competicions: al Parc del Mas de l'Hort d'Iglésies, Carrer Tarragona 10 (N41.211908 / E1.139350)

Temps de tall intermedi

Cursa 23 K.	09:30 hores (km 7,5)
Cursa 14 K.	10:30 hores (km 7,5)
Cursa 9 K	10:30 hores (km 3,6)

Temps màxims arribada

Cursa 21 K.	12:30 hores
Cursa 14 K.	12:00 hores
Cursa 9 K	12:00 hores
Cursa 7 K	12:00 hores
Caminada Popular	12:30 hores



Tram cronometrat

A les **curses 23k, 14k i 9k** hi ha un tram cronometrat on es premiarà el primer i primera corredor/a que realitzi el millor temps en aquest tram.
Aquest premi és acumulable als obtinguts al finalitzar les curses.

DUTXES

Hi haurà servei de dutxes al pavelló en horari de 10h a 13.00h (imprescindible acreditar amb el dorsal)

ENTREGA DE PREMIS

A partir de les 12:00h al Parc del Mas de l'Hort d'Iglésies s'entregaran els premis amb aquest ordre, començarem amb 7k, per seguir amb 9k, 14k i acabant amb la de 23k.

Si una persona no es presenta a recollir el premi, aquest quedarà dipositat a la seu del Club

Excursionista Arítjol, podent recollir-lo en els horaris establerts d'oficina. (cearitjol@gmail.com)

En finalitzar l'entrega de trofeus es duran a terme diferents sortejos entre els participants assistents acreditats amb el seu dorsal.

APARCAMENT

Haureu d'utilitzar obligatòriament els aparcaments que us indiquem a continuació:

APARCAMENT ENTRADA AL POBLE	N 41.210090 / E 1.139579
APARCAMENT INSTITUT, CARRER DE L'ABEL FERRATER	N 41.211742 / E 1.133110
AVINGUDA MARTIN LUTHER KING	N 41.214296 / E 1.1133084
APARCAMENT ZONA CEMENTIRI	N 41.216252 / E 1.137395

APARCAMENT MUNICIPAL D'AUTOCARAVANES

En les mateixes coordenades del aparcament a l'entrada del poble podeu gaudir d'un aparcament d'autocaravanes, amb tots els serveis: buidatge aigües grises i negres, aigua, electricitat. 10 places. A l'arribar teniu el codi QR per descarregar-vos l'aplicatiu.

MAPA

Aquí teniu l'enllaç al Google Maps amb les adreces d'interès:

<https://www.google.com/maps/d/u/2/edit?mid=1DK2yvBRui4e8w92K8itlp2uX4lYh0r3l&usp=sharing>



2.- PLA DE SEGURETAT I METEO

El Club Excursionista Arítjol ha confeccionat un **Pla de Seguretat** de la “Selva Trail”. Aquest Pla contempla totes les actuacions a desenvolupar davant múltiples incidències. Preguem que en tot moment feu cas de les indicacions que us puguin donar els membres de la organització.

Consulteu sempre la meteo pel dia de la prova i preveieu l’equipament adient.

A nivell informatiu es preveu segons Meteocat pel dia 19 d’abril unes temperatures que oscil·laran entre 11 i 23 graus, el dia es preveu semi ennuvolat amb estones de sol, i no es preveu pluja.

3.- REGLAMENT

És **OBLIGATORI** conèixer el Reglament de les proves per un bon desenvolupament de les mateixes.

Aquest Briefing i el Reglament de les Curses de 23K, 14K i 9 K, es regulen pel **Reglament de Curses per Muntanya de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)**

4.- AUTORITZACIÓ MENORS

Els menors haureu de presentar la corresponent autorització que trobareu a:
<https://www.aritjol.org/reglaments>

5.- BRIEFING DIA DE LA CURSA

Aquest estaria motivat per causes meteorològiques o de seguretat de la prova i es realitzaria per la megafonia de l’organització 5 minuts abans de la sortida de cada cursa. Si no és el casel present informe és el preceptiu.

6.- AGRAÏMENT

El **Club Excursionista Arítjol** us agraeix la vostra participació i us desitja una bona jornada.