



CLUB EXCURSIONISTA ARÍTJOL

Carrer de l'Horta 29 (1er pis)

Direcció postal: Carrer El Vilar 21

43470 La Selva del Camp (Baix Camp)

Tel: 626 67 80 25

e-mail: info@aritjol.org

www.aritjol.org

INFORME PREVI A LES COMPTECIONS I CAMINADA DEL 19 DE MAIG DE 2024

PREVIES

- A tots els participants l'organització els hi lliurarà **una ampolla de 0,33 l d'aigua** en el moment de recollir els dorsal. Aquesta quantitat de líquid és la mínima per a poder prendre la sortida el dia de la prova.
- Durant la prova aneu hidratant-vos sovint.
- Us recordem els telèfons d'emergència pel dia de la prova: **626678025 – 648275804 - 646525865**. Aquests telèfons els portareu impresos en el vostre dorsal.
- Recordeu que si **abandoneu** ho heu de fer en algun dels punts de control-avituallaments de la cursa i/o caminada.
- Hem de ser sostenibles: en els avituallaments **no es disposarà de gots**. Porteu-vos-el o reompliu l'ampolla que us donarem a l'inici.

1.- HORARIS I LOCALITZACIONS

ENTREGA DE DORSALS

- A l'Hort d'Iglésies, de La Selva del Camp (N41.211557, E1.139259)
Dissabte dia 18 de 18:00 h. a 20:00 h.
Diumenge dia 19 de 6:30 h. a 8:45 h. (Depenent de l'horari de la vostra prova) *Es tancarà l'entrega de dorsals 15' abans de la cada sortida.*

SERVEI DE GUARDA-ROBA

Hi haurà servei de guarda-roba.

DEIXALLES

Si llenceu deixalles fora de les zones habilitades sereu desqualificats immediatament

SORTIDA DE LES CURSES I CAMINADA

Hort d'Iglésies (N41.211557, E1.139259)

Cursa 21 K.	7:30 hores
Caminada Popular	8:00 hores
Cursa 14 K.	8:30 hores
Cursa 9 K	9:00 hores

AVITUALLAMENTS (a banda del d'arribada)

Hi haurà 5 punts d'avituellament per a la Cursa de 21K, 4 per la Cursa 14K, 2 per la Cursa 9K i 3 o 4 segons la distància realitzada de la Caminada.

ESMORZAR-DINAR ARRIBADA

A partir de les 10:00 hores es servirà **LLONGANISSA AMB PA AMB TOMACA**

CONTROL DE PAS I CRONOMETRATGE

En totes les curses hi hauran diferents controls aleatoris i obligatoris de pas i de cronometratge. Saltar-se un d'aquests controls significarà la desqualificació immediata.

ARRIBADA

Arribada competicions: al Parc del Mas de l'Hort d'Iglésies, Carrer Tarragona 10 (N41.211908 / E1.139350)

Temps de tall intermedi

Cursa 21 K.	09:20 hores (km 9) i 10:30 hores (km 13)
Cursa 14 K.	10:20 hores (km 9)
Cursa 9 K	10:20 hores (km 9)
Caminada Popular	10:20 hores (km 9)

Temps màxims arribada

Cursa 21 K.	11:45 hores
Cursa 14 K.	11:45 hores
Cursa 9 K	11:20 hores
Caminada Popular	12:00 hores

DUTXES

Hi haurà servei de dutxes al pavelló municipal esportiu en horari de 10 a 12.30h (imprescindible portar el dorsal com a identificatiu)

ENTREGA DE PREMIS

A partir de les 11.30h al Parc del Mas de l'Hort d'Iglésies s'entregaran els premis començant per la de 9k, seguit per la de 14k i acabant amb la de 21k.

Si una persona no es presenta a recollir el premi, aquest quedarà dipositat a la seu del Club Excursionista Arítjol, podent recollir-lo en els horaris establerts d'oficina. (info@aritiol.org)

En finalitzar l'entrega de trofeus es duran a terme diferents sortejos entre els participants assistents acreditats amb el seu dorsal.

APARCAMENT

Haureu d'utilitzar obligatòriament els aparcaments que us indiquem a continuació:

APARCAMENT ENTRADA AL POBLE	N 41.210090 / E 1.139579
APARCAMENT INSTITUT, CARRER DE L'ABEL FERRATER	N 41.211742 / E 1.133110
AVINGUDA MARTIN LUTHER KING	N 41.214296 / E 1.1133084
APARCAMENT ZONA CEMENTIRI	N 41.216252 / E 1.137395

APARCAMENT MUNICIPAL D'AUTOCARAVANES

En les mateixes coordenades del aparcament a l'entrada del poble podeu gaudir d'un aparcament d'autocaravanes, amb tots els serveis: buidatge aigües grises i negres, aigua, electricitat. 10 places. Preu per nit: 10,00 euros.

A l'arribar teniu el codi QR per descarregar-vos l'aplicatiu.

MAPA

Aquí teniu l'enllaç al Google Maps amb les adreces d'interès:

<https://www.google.com/maps/d/u/5/edit?mid=1DK2yvBRui4e8w92K8itlp2uX4lYh0r3l&usp=sharing>

2.- PLA DE SEGURETAT I METEO

El Club Excursionista Arítjol ha confeccionat un **Pla de Seguretat** de la "Selva Trail". Aquest Pla contempla totes les actuacions a desenvolupar davant múltiples incidències.

Preguem que en tot moment feu cas de les indicacions que us puguin donar els membres de la organització.

Consulteu sempre la meteo pel dia de la prova i preveieu l'equipament adient.

3.- REGLAMENT

És **OBLIGATORI** conèixer el Reglament de les proves per un bon desenvolupament de les mateixes.

4.- AUTORITZACIÓ MENORS

Els menors haureu de presentar la corresponent autorització que trobareu a:
<https://www.aritjol.org/reglaments>

5.- BRIEFING DIA DE LA CURSA

Aquest estaria motivat per causes meteorològiques o de seguretat de la prova i es realitzaria per la megafonia de l'organització 5 minuts abans de la sortida de cada cursa. Si no és el cas el present informe és el preceptiu.

6.- AGRAÏMENT

El **Club Excursionista Arítjol** us agraeix la vostra participació i us desitja una bona jornada.

7.- ANNEXE

Aquest Briefing i el Reglament de la Cursa de 21K es regulen pel **Reglament de Curses per Muntanya de la FEEC**.